

# Revista Informativa de la Asociación Emple@sur

# Nº2

EMPLE@SUR




Asociación para el

Fomento del Empleo y la Formación

en el Distrito Sur

Visita nuestro blog de noticias/ofertas de empleo:  
<http://www.empleasur.blogspot.es>

# EMPLE@SUR



Asociación para el  
Fomento del Empleo y la Formación  
en el Distrito Sur

Visita nuestro blog de noticias/ofertas de empleo:  
<http://www.empleasur.blogspot.es>



**¿Dónde Estamos?: Los Lunes de  
16 a 18 horas en el Centro  
Cívico del Campo de la Verdad.  
C/Santo Domingo de Guzmán**

## DIRECCION:

La Asociación para el fomento del Empleo y de la formación Emple@sur nace en el Distrito Sur el 1 de Mayo de 2009, formada por una Directiva de gente joven y con ganas de promover el empleo entre los sectores y poblaciones más castigados por el paro de la zona Sur de Córdoba (Sector Sur, Campo de la Verdad y Barrio del Guadalquivir); además de promover la formación y cualificación de dichos sectores, ya que hay un índice muy alto en la zona de personas sin estudios. Somos conscientes de que el camino a recorrer es duro pero también sabemos que recorrerlo de mano de nuestros socios/as lo hará más ameno. Favorecer la inserción laboral de la mujer y los jóvenes será una de nuestras principales prioridades pero no la única. Un cordial saludo:

El Presidente:

Miguel Ángel Uceda Rodriguez.

Telf: 656 81 05 06

Edición Revista: Miguel Ángel Uceda.  
Rosa María Rodríguez. Paqui Rosa.  
Jose Antonio Moral.

**LAS MEJORES WEBS PARA TRABAJAR EN ESPAÑA**

1. [Inem](#)
2. [Todo Trabajo](#)
3. [Puntosdeempleo](#)
4. [InfoEmpleo](#)
5. [Trabajo.org](#)
6. [Oferta de Empleo Público](#)
7. [Jobpilot](#)
8. [Ofertas de empleo de Atrevete Cadena Dial](#)
9. [Segunda Mano Trabajo](#)
10. [Infojobs](#)
11. [El Mundo](#)
12. [Adecco Trabajo Temporal](#)
13. [Top Jobs Profesionales](#)
14. [Hispavista Trabajos](#)
15. [Itjobworld Informática](#)
16. [Admiweb oposiciones](#)
17. [Don Trabajo](#)
18. [Alta Gestión](#)
19. [Bolsa trabajo](#)
20. [Laborman](#)
21. [Empleos Profesionales](#)
22. [Oficina Empleo](#)
23. [Mercaempleo](#)
24. [Nuvisystem empleo](#)
25. [Computrabajo](#)



# ¿Sabes ya lo que estás buscando?

Nos referimos a la ocupación u ocupaciones que quieres desempeñar de forma profesional en un determinado momento y a la ocupación ideal para cada persona.

Durante el proceso de búsqueda de trabajo es importante saber qué tipo de ocupaciones estás dispuesto a aceptar o rechazar, y por qué razones.

Por eso es necesario concretar la ocupación en la que buscas empleo.

Tener en un momento determinado un Objetivo Profesional no quiere decir que no se pueda cambiar. Es posible que, transcurrido un cierto tiempo, descubras que la ocupación escogida no es la ideal o tu situación personal cambie; entonces podrás adaptar el objetivo a las nuevas circunstancias.

Ten en cuenta que tanto para elegir o modificar tu objetivo profesional debes acudir siempre a la formación. Es la vía más segura para alcanzar tu meta.

A la hora de definir tu Objetivo Profesional podemos hablar de dos niveles:

**Objetivo Profesional Principal:** Se trata de tu profesión ideal, aquella que cumple todas tus expectativas e intereses tanto personales como profesionales.

**Objetivo Profesional Secundario o Trampolín:** Son otros puestos de trabajo que te permitan alcanzar tu Objetivo Principal . Estos Objetivos Secundarios pueden aportarte experiencia y respaldo económico para seguir formándote en lo que realmente te interesa. Lo mejor sería que establecieses una lista de objetivos profesionales por orden de preferencias. El tiempo que dediques en definir tu Objetivo Profesional lo tienes que ver como una inversión que dará sus frutos en un futuro no muy lejano, ya que aumentará la eficacia de cada paso que das en el mercado laboral.

Una vez que tengas claro tu objetivo, ya puedes planificar tu búsqueda de empleo con garantías de éxito.

**SUPERMERCADOS:**

<http://www.lidl.es>

<http://www.masymas.es>

<http://www.dia.es>

[http://www.carrefour.es/grupo\\_carrefour/rrhh/empleo](http://www.carrefour.es/grupo_carrefour/rrhh/empleo)



**CONSTRUCTORAS:**

<http://www.arenal2000.es>

<http://www.canval.es>

<http://www.prienesur.es>

<http://www.noriega.es>

<http://www.losjardines.com>

<http://gruponxxi.com>



**AYUDA A DOMICILIO:**

<http://www.alpha40.es>

<http://www.clece.es>

<http://www.lacruzazul.com>

<http://www.residenciamirasierra.es>

<http://www.sanyres.es>



**EVENTOS Y AZAFATAS/OS:**

<http://www.azafatasypromotoras.com>

**TIENDAS DE ROPA Y VARIAS:**

<http://www.hm.com>

<http://www.coctelmoda.es>

<http://www.charanga.es>

<http://www.mediamarkt.es/empresa/empleo>



**PAQUETERIA-REPARTO:**

<http://www.correos.es/comun/empleo/>

<http://www.mbe.es>

<http://www.seur.com>

<http://www.ochoa.es>

<http://www.halcourier.es>

<http://www.loomis.es>

**SEGURIDAD:**

<http://www.proseguempleo.com>



## **FORMAS ADECUADAS E INAPROPIADAS DE ENFRENTARSE A UNA ENTREVISTA: SUGERENCIAS PRÁCTICAS capítulo 2**

### **Después de la entrevista:**

Por norma general, y siempre existen excepciones, si no eres el elegido, la llamada que tanto esperas nunca se va a producir. Como mucho podrás esperar la recepción de una carta, en la que te comentan que en estos momentos no cumples el perfil solicitado pero que dejan tus datos para futuros procesos de selección en los que encaje mejor tu candidatura.

A nadie le gusta dar malas noticias y menos por teléfono. Por lo tanto si ves que la llamada se produce, por norma general es algo bueno para ti.

**¿Cuánto tiempo debes de mantener la esperanza de que te van a llamar?**

No existe una norma genérica sobre el tiempo, lo que si está claro, es que salvo a excepciones vuelvo a repetir, la decisión tras la entrevista si es positiva para tí, no se va a prolongar mucho en el tiempo. A veces al terminar la entrevista algun reclutador te pregunta si estás en estos momentos en algún otro proceso de selección (eso es por la premura a la hora de decidir el candidato final). No es decisivo pero es algo que juega a favor de tu candidatura.

Aquellos que tras la entrevista de trabajo están esperando la llamada y ya ha pasado un tiempo prudencial, que den por olvidado ese proceso de selección.

Hay candidatos que incluso ante la tensa espera deciden llamar personalmente al reclutador, en caso de que tengan la posibilidad de ello. La ansiedad insufla un valor que en otras ocasiones no lo tendríais.

Lo ideal sería pedir la opinión al reclutador de como considera el proceso tras la celebración de la entrevista, pero en raras ocasiones ocurre esto.

Un consejo es que en el momento que realizas la entrevista, intentes desconectar de ese proceso y empieces o continúes en otro. De ser positivo, ¡¡genial!! y sino, no habrás perdido el tiempo ni padecido ansiedad que te mantenga parado en tanto en cuanto esperas la famosa llamada.

## **Consejos para mujeres a la Hora de Realizar una entrevista:**

### **La Ropa**

Traje de falda o pantalón y de tonos discretos. Evite faldas demasiado cortas o demasiado estrechas.

### **Las Medias**

Deben ser discretas, sin adornos. Si puede, lleve unas de repuesto en el bolso por si acaso.

### **Los Zapatos**

Sin demasiado tacón y a juego con el resto de la indumentaria.

### **El Bolso**

Como norma de elegancia. Que no esté excesivamente lleno, por si tiene que buscar algo dentro durante la entrevista. Si tiene que llevar documentos, puede usar el maletín.

### **El Pelo**

Evite los peinados excesivamente “cargados”, sin trenzas ni moños. Valla bien peinada.

### **El Maquillaje**

En una entrevista es recomendable ser discreta. Un maquillaje suave puede mejorar su aspecto. Evite los coloretos subidos.

### **El Móvil**

Como comentamos anteriormente para cualquier entrevista de trabajo es recomendable desconectar completamente el teléfono móvil antes de entrar a cualquier entrevista.

# ¿Qué traerá el Plan Urban Sur?

AREAS TEMÁTICAS DE ACTUACIÓN Y MEDIDAS URBAN SUR  
CORDOBA  
2007-2013

## 1. MEJORA DEL MEDIOAMBIENTE URBANO Y EFICIENCIA ENERGÉTICA

- Obras de reurbanización y corrección medioambiental.
- Sensibilización consumo energético.

## 2. INTEGRACIÓN SOCIAL, IGUALDAD DE OPORTUNIDADES Y FORMACIÓN

- Rehabilitación edificio Normal de Magisterio.
- Acción y dinamización social
- Formación e inserción.
- Conciliación.

## 3. DESARROLLO ECONÓMICO SOSTENIBLE (CLUSTER CULTURAL)

- Desarrollo del Tejido Económico.

## 4. INVESTIGACIÓN, DESARROLLO E INNOVACIÓN

- Escuela de Artes y Cultura Popular
- Gobernanza TICs.

Presupuesto total: 14.938.417 €

Ayuda FEDER: 10.044.432 €

Aportación Municipal: 4.304.757 €

Aportación Complementaria Gerencia Municipal de Urbanismo:  
589.228€

Mas info en los centros cívicos del Distrito y Web Municipal.

TIENDAS O COMERCIOS

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| J | O | Y | E | R | I | A | A | D | N | R | Y | V | Z | U |
| U | B | L | I | V | S | O | V | F | F | I | O | G | B | O |
| K | A | N | D | R | O | G | U | E | R | I | A | A | I | T |
| Ñ | Z | Z | I | D | Z | L | U | L | I | F | M | I | I | F |
| T | A | I | N | C | D | M | A | A | G | E | H | R | B | L |
| S | R | G | M | Q | N | H | Ñ | I | Ñ | S | C | E | K | E |
| G | W | A | O | H | J | Q | E | R | P | T | A | C | I | N |
| D | U | T | B | Y | R | I | R | E | P | A | T | R | R | C |
| C | Ñ | D | I | Y | P | A | B | T | S | N | O | E | E | E |
| O | K | Q | L | E | H | C | D | E | C | C | X | M | A | R |
| J | E | K | I | G | I | I | I | R | G | O | N | I | A | I |
| U | F | Q | A | A | R | T | R | R | E | Z | U | S | I | A |
| D | J | Q | R | B | W | P | X | E | H | P | T | Z | Y | U |
| E | R | W | I | B | M | O | Y | F | J | C | P | O | D | U |
| K | E | V | A | C | K | I | O | S | C | O | V | A | H | E |



**Pasatiempos**

# Empleos con Oportunidades

El auxiliar de Ayuda a domicilio es uno de los trabajos más demandados en los últimos años, con la implementación de la llamada Ley de la Dependencia ha hecho que se demanden muchos profesionales con la titulación de Auxiliar de Ayuda a domicilio. Aquí en Córdoba tenemos varias empresas que demanda a personal con la titulación como puede ser Claros, Clece, residencias varias como Sanyres, etc...

Algunas de las entidades que imparten cursos de ayuda a domicilio son: Caritas Diocesana, Junta de Andalucía, centros de Formación conveniados etc. También se puede obtener a distancia pero en este caso la formación es de pago.



Sin duda alguna trabajar con ancianos es una experiencia grata y te ofrece la oportunidad de ayudar y cuidar a personas que ya no pueden hacerlo por sí mismas. Ten en cuenta que todos llegaremos a esa edad.

# Sección Jurídica: Tipos de Contrato.



## Contrato de Formación

Otra modalidad que utilizan los empresarios a la hora de contratar a trabajadores es el *contrato de formación*, pero éste solamente se puede utilizar cuando los trabajadores tienen una edad comprendida entre los 16 y los 21 años y que no poseen ningún título formativo aunque en el caso de minusválidos no hay límite de edad.

Las empresas tienen pueden contratar un máximo de trabajadores bajo el contrato de formación en función del número de trabajadores que tengan en la empresa y a la finalización del mismo, el trabajador obtendrá un certificado acreditativo de la formación obtenida.

Obviamente como todos los contratos deberán de ser formalizados por escrito, fijándose en él todos los datos relativos como el cargo que va a ocupar el trabajador, el horario dedicado a formación... la retribución que será la que venga en el convenio colectivo aunque el salario final no podrá ser nunca inferior al Salario Mínimo Interprofesional.

El *contrato de formación* es un contrato que permite el establecimiento de un periodo de prueba de dos meses y en el que la duración máxima permitida para este tipo de contratos es de dos años y la mínima de seis meses aunque se pueden fijar dos prórrogas de seis meses cada una como máximo, estableciéndose que a la finalización del contrato en formación el trabajador no puede ser contratado otra vez bajo esta modalidad contractual.

Además es un contrato cuya utilización está incentivada, que conlleva bonificaciones para el empresario.

# Reivindicaciones de nuestra Asociación,

- ✓ Más talleres de Empleo y más escuelas Taller.
- ✓ Apoyo a comerciantes de la zona impulsando la creación de empresas.
- ✓ Conversión de los locales comerciales de la Calle Loja en un Vivero de Empresas.
- ✓ Oferta de cursos de formación.
- ✓ Rehabilitación de la Escuela de Magisterio.
- ✓ Dar prioridad a los parados de la zona para que trabajen en el barrio.



\*Estado lamentable de locales de la calle Loja.



# Nuevas Tecnologías

APROVECHA LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS A TU ALCANCE PARA

HACER QUE TU CURRÍCULUM VITAE LLEGA A MÁS SITIOS POR

EJEMPLO:

- **EL VIDEOCURRÍCULUM:**

COGE UNA WEBCAM Y GRÁBATE OFRECIENDO TU FORMACIÓN,  
EXPERIENCIA, CONOCIMIENTOS, ETC...

ACTUALMENTE LA CAMARA DE COMERCIO TIENE UN SERVICIO

DE VIDEOCURRÍCULUM [WWW.CAMARACORDOBA.COM](http://WWW.CAMARACORDOBA.COM)

TAMBIEN TIENES LA WEB: [WWW.VIDEOCURRULUM.ES](http://WWW.VIDEOCURRULUM.ES)

ASI COMO MUCHAS MÁS ENTIDADES Y WEBS DE INTERNET.

- **EL BLOG:**

CREA TU BLOG PERSONAL Y DIFUNDELO POR LA RED, UTILIZA LAS REDES SOCIALES COMO  
TUENTI, TWITTER, ETCC.

EL BLOG SE CREA RAPIDAMENTE EN UN PAR DE MINUTOS, EL RESULTADO ES UNA PÁGINA  
WEB GRATIS Y CON MENOS RECURSOS, PERO BASTANTES EFICAZ.

UTILIZA LAS WEBS: [WWW.BLOGSPOT.ES](http://WWW.BLOGSPOT.ES) O [WWW.BLOGSPOT.COM](http://WWW.BLOGSPOT.COM)

SON ALGUNAS PARA CREARTELO PERO HAY MUCHAS MÁS. ¡SUERTE!.

# Curso Práctico



## ¿Sabes que es un Certificado Digital y para lo que sirve???

El Certificado Digital acredita la Identidad de la persona en Internet, es como un DNI que te permite hacer muchos trámites desde Casa sin tener que desplazarte, como por ejemplo:

- Renovar la Tarjeta de Demanda de Empleo.
- Solicitar y Obtener al Instante la Vida Laboral.
- Inscribirse en Exámenes de Oposiciones.
- Realizar trámites en el Ayuntamiento, Diputación, etc..

¿Qué necesitas?: Un ordenador con conexión a Internet.

¿Cómo se obtiene?:

Paso 1: entra en la Web <http://www.cert.fnmt.es>

Paso 2: Pinchas en la opción Ciudadanos y luego Obtener el Certificado.



Paso 3: Introduces tu Dni y te dirá un código de Registro que tendrás que apuntar.

Paso 4: A las 48 Horas acudes a la Delegación de Hacienda, te diriges a la ventanilla de “certificados electrónicos” y le proporcionas al funcionario tu Dni y el Código que apuntaste.

Paso 5: Desde casa vuelves a entrar en la página Web, buscas de nuevo la opción “Ciudadanos” y pulsas en “**descargas certificado de usuario**” este archivo se guardará en el Internet Explorer.

Paso 6: Una vez Descargado asegúrate de hacerle una copia de seguridad al Certificado desde el Internet Explorer o navegador que utilices.

## Cuestionario Inicial    !!Hazte soci@!!

*“Rellena este Pequeño cuestionario y el Modelo de Curriculum en la parte Posterior a esta Hoja, recortas la página y nos lo haces llegar”.*

Nombre y apellidos: \_\_\_\_\_

¿Estás interesad@ en recibir cursos de formación?    Sí    No

¿Quieres que te informemos de ofertas de empleo?    Sí    No

¿Quieres que te inscribamos en páginas webs de empleo y enviemos tu Curriculum a empresas que están relacionadas con tu perfil profesional?    Sí    No    Depende

¿Quieres ser voluntari@?    Sí    No

¿Quieres montar tu propio negocio?    Sí    No

¿Estás opositando o quieres opositar?    Sí    No

Quieres recibir información de algo en concreto que no aparezcan en las anteriores opciones?, escríbelo aquí: \_\_\_\_\_

Selecciona la opción para abonar la cuota:    trimestral    semestral    anual

---

La Cuota se ingresará en cualquier oficina de Cajasur teniendo en cuenta lo siguiente:

Trimestral 3 euros ///    Semestral 6 euros ////    Anual 12 euros

Indicando el nombre y apellidos del/la soci@ y entregándonos posteriormente el resguardo del banco. El ingreso se hará en la cuenta número: **2024-6010-60-3305511531 CAJASUR**

## **CURRICULUM VITAE**

---

---

### **DATOS PERSONALES:**

Nombre y Apellidos:

Fecha de Nacimiento:

Domicilio:

Teléfono de Contacto:

Carnet de Conducir:

PON

AQUÍ

TU

FOTO

### **FORMACIÓN ACADÉMICA:**

### **FORMACIÓN COMPLEMENTARIA:**

### **EXPERIENCIA PROFESIONAL:**

### **OTROS DATOS DE INTERÉS:**



**TELEFONOS DE INTERES:**

**Ayuntamiento de Córdoba: 957 499 900**

**Diputación de Córdoba: 957 21 11 00**

**Oficina SAE Sector Sur: 957 35 54 23**

**Pedir Vida Laboral: 901 502 050**

**Ugt : 957 203 400**

**Comisiones Obreras: 957 47 58 92**

**Cita Medica: 902 505 066**

**Andalucia Orienta de Fleming: 957 76 03 60**

**Pedir Cita para renovar DNI: 902 364 444**

**Centro Cívico Calle Motril: 957 42 01 93**



**Anotaciones de Interés:**

---

---

---

---

---

---

**Contacta con nosotros:  
empleasur@andaluciajunta.es**

**Envía tus sugerencias y opiniones**

**Colaboran:**

**Área de Participación Ciudadana  
del Ayuntamiento de Córdoba.**

**Edita:**

**Asociación para el Fomento del Empleo y de la Formación  
en el Distrito Sur: Emple@sur**

