

Manuel José Díaz Marqués es Renecedor profesional desde 1992. Su afán por profundizar en la Psique y Espíritu, nunca conformista con lo ya aprendido, le ha llevado a través de sucesivas Formaciones de Renacimiento a enriquecer su experiencia y conocimiento del ser humano. Se ha formado en organizaciones y con profesionales del Rebirthing, de prestigio mundial como el L. R. T. (Loving Relationships Training), Sondra Ray, Bob y Mally Mandel, Diana Roberts, Carmen Enguita, Adolfo Dominguez, M^a Luisa Becerra, Marga Parellada etc...

Ha organizado la 1^a Formación en Respiración Holotrópica (Grof Transpersonal Training®) en España, con el reconocido Psiquiatra Dr. Stanislav Grof, profundizando su entendimiento de cómo la forma de nacer influye nuestras vivencias y la forma de percibir las.

Su interés en el Chamanismo, le ha llevado en los últimos años a organizar la Formación en Chamanismo Transcultural de la "Fundación de Estudios Chamanicos" de Dr. Michael Harner (Antropólogo).

En Sevilla organizo dos Giras Mundiales de los Monjes Tibetanos: "Por un Milenio de Paz" en el 2000 y "Por la Paz Interior" en 2003 que conquistaron su corazón por las enseñanzas, conocimientos y meditaciones Budistas.

Imparte también clases de Shaolin Cosmos Chi Kung, Chi Kung de la Libertad Cósmica y Tai Chi Chuan. Sus Maestros en estas Artes han sido el Maestro Wong Kiev Kit y el Maestro Yap Soon-Yeong. Actualmente estudia y recibe enseñanzas Budistas, de Meditación y artes marciales de Lama Dondrup Dorje www.pathgate.org.

En el año 2005, conoció al Maestro de Dzogchen Chögyal Namkhai Norbu Rimpoche, y comenzó a estudiar con él la enseñanza antigua e incomparable, de "La Gran Perfección".

Es igualmente practicante de Reiki de 1er y 2º nivel.

Si esta interesado/a puede elegir entre estas opciones:

- Sesiones individuales / semanales**
(3 horas, se recomiendan un mínimo de 10)
- En pareja (3 horas semanales)**
- Grupos semanales o mensuales**
(3 horas o un sábado al mes)
- Talleres en fin de semana**
(residencial o no)

La 1^a cita inicial servirá para conocernos, aclarar dudas y encauzar el posible método de trabajo

Información

Tel. 660357750

E mail: transpersonal@hotmail.com

Tel. 605040518

E mail: persephone_escueladevida.es



RENACIMIENTO

*La Vida es un Misterio al cual
es preciso Nacer...*

DES-CUBRE TU ESENCIA

Tu Corazón te mostrará "El Camino"...

El Renacimiento...

...Rebirthing o Respiración Consciente surgió en la California vanguardista de finales de los 60, de la mano de Leonard Orr. En esta época muy prolífica en cuanto a pioneros enfoques psicológicos y espirituales, el Renacimiento no dejó de impactar en la sociedad, por su enorme profundidad, sencillez y efectividad. Fue capaz de unir conocimientos ancestrales de tradiciones espirituales orientales, de amplio interés en la época, con las más avanzadas investigaciones sobre la conciencia de la Psicología Transpersonal, en una sola práctica.

Renacer es de hecho convertirte en quien realmente eres. Son las experiencias significativas o "cumbre" las que suelen mostrar y alentar a seguir en el camino de devenir el "Ser Sagrado" que realmente somos. Para eso es necesario abrir una brecha en el entramado de lo creemos ser.

El Renacimiento ha mostrado ser una herramienta sencilla y poderosa a la vez, capaz de señalar los conflictos escondidos en nuestra conciencia así como las soluciones que la liberan.

El método...

...se basa en la constatación de cómo lo que creemos, de hecho, crea nuestra realidad particular. La veracidad de las leyes que subyacen al "Pensamiento Creativo", son constatadas por el cliente, a través de la exploración de los acontecimientos de su vida durante y a lo largo de las sesiones. La Respiración Consciente se utiliza para activar, purificar su inconsciente de creencias erróneas acerca del amor, la vida, las relaciones, el sexo, el dinero etc., muchas veces, firmemente arraigadas. Los contenidos mentales y emocionales, estancados y perjudiciales, que enturbian la mente y el cuerpo, son purificados a lo largo de las sesiones. Estas experiencias renovadoras le ayudarán a ponerse en contacto con aspectos cada vez más elevados de su conciencia e integrar la certeza de su vínculo con "todo" lo que es "Sagrado" y que uno/a nunca puede perder, por mucho que lo haya negado, ya sea consciente o inconscientemente, durante el transcurso de su vida.

Las bases filosóficas

El poder de la respiración ha sido reconocido, explorado y utilizado por todas las grandes tradiciones espirituales del mundo. Tanto en el Cristianismo, Budismo, Taoísmo, Hinduismo como el Sufismo etc., la encontramos como elemento importante en sus prácticas. En disciplinas espirituales o psicológicas como el Yoga, la Meditación, el Chi Kung o las Artes Marciales como el Tai Chi Chuan o el Kung Fu, así como en la Bioenergética entre otros, la respiración juega un papel importante y fundamental en la corrección de hábitos corporales y psicológicos nocivos que por otra parte impiden el desarrollo de la madurez. Así el psicólogo y filósofo Aleman K. G. Dürckheim afirmaba:

"La respiración es en realidad, el Aliento de la Gran Vida, el Aliento que impregna todo lo que vive y al hombre en su totalidad: cuerpo, alma y espíritu. Si la respiración no es correcta, todo el hombre está en desorden. Mas aún, bloquea la manifestación del "Ser Esencial" e influye en todo lo que es y hace."

La originalidad del Renacimiento estriba en combinar la filosofía del Pensamiento Creativo y la Respiración Consciente, para entender los contenidos hasta entonces ocultos del inconsciente. De esta manera se muestra nuestra espiritualidad latente e intrínseca dejando al descubierto la capacidad creativa de nuestros pensamientos para producir y manifestar resultados concretos en nuestras vidas. De esta manera muchos de nuestros miedos y preocupaciones se ven justificados con afirmaciones del tipo: "...ves te lo dije, lo sabía...", así mismo sueños largamente y con fe albergados encuentran su realización y nos decimos: "...que suerte he tenido...". Sin embargo en ambos casos se esta cumpliendo el mismo principio: "la manifestación del Verbo Creador que subyace en nuestro interior". Necesitamos hacernos conscientes de la información almacenada en nuestro inconsciente, para poder tener la oportunidad de desactivar ideas engañosas que atraen a nuestra vida situaciones indeseables y así poder "Renacer" a la libertad de amarnos y amar con madurez, sabiendo quien realmente somos. Descubrir nuestra "Unidad" perdida y re-encontrar-nos al fin en el jardín de "la Vida" en el cual realizar nuestro verdadero Potencial y Destino..

Los objetivos...

...para la persona que se compromete con un/a Renacedor/a en un proceso de Renacimiento, (se aconseja un mínimo de 10 sesiones, a una por semana), y teniendo en cuenta los deseos que cada cliente trae a las sesiones, son muy amplios. De hecho existen muchos niveles que se van profundizando a lo largo de la vida y según el grado de comprensión y compromiso que uno/a tenga con su crecimiento interior. En la medida en que uno/a sea capaz de entregarse a la llamada que surge en desde lo profundo como "la voz que clama en el desierto...", esta se tornará más clara.

Algo sin embargo esta claro desde el principio, esta voz siempre invitará a un cambio de conciencia y una toma de responsabilidad sobre la propia vida.

Los beneficios...

Aumenta la confianza y autoestima en uno/a mismo/a

Aporta comprensión sobre nosotros/as mismos/as y los demás

Ayuda a desarrollar una apertura más serena hacia los demás

Mejora la capacidad para crear relaciones más sanas

Aumenta la capacidad pulmonar e influye por lo tanto sobre el nivel de vitalidad

Mejora el funcionamiento de los órganos del cuerpo

Refuerza el equilibrio emocional

Controla el estrés y aumenta nuestra resistencia a la fatiga

Aumenta y mejora el rendimiento sexual

Favorece la regeneración celular retrasando el envejecimiento
Mejora la concentración

Estimula naturalmente el crecimiento espiritual