

# Revista Informativa de la Asociación Emple@sur

Nº1

2009/010

EMPLE@SUR  
**EMPLE@SUR**



Asociación para el

Fomento del Empleo y la Formación

en el Distrito Sur

Visita nuestro blog de noticias/ofertas de empleo:  
<http://www.empleasur.blogspot.es>

# EMPLE@SUR



Asociación para el  
Fomento del Empleo y la Formación  
en el Distrito Sur

Visita nuestro blog de noticias/ofertas de empleo:  
<http://www.empleasur.blogspot.es>



**¿Dónde Estamos?: Los Lunes de  
17 a 19 horas en el Centro  
Cívico del Campo de la Verdad.  
C/Santo Domingo de Guzmán**

## DIRECCION:

La Asociación para el fomento del Empleo y de la formación Emple@sur nace en el Distrito Sur el 1 de Mayo de 2009, formada por una Directiva de gente joven y con ganas de promover el empleo entre los sectores y poblaciones más castigados por el paro de la zona Sur de Córdoba (Sector Sur, Campo de la Verdad y Barrio del Guadalquivir); además de promover la formación y cualificación de dichos sectores, ya que hay un índice muy alto en la zona de personas sin estudios. Somos conscientes de que el camino a recorrer es duro pero también sabemos que recorrerlo de mano de nuestros socios/as lo hará más ameno. Favorecer la inserción laboral de la mujer y los jóvenes será una de nuestras principales prioridades pero no la única. Un cordial saludo:

El Presidente:

Miguel Ángel Uceda Rodríguez.

Telf: 656 81 05 06

Edición Revista: Miguel Ángel Uceda.  
Rosa María Rodríguez. Paqui Rosa.  
Jose Antonio Moral.

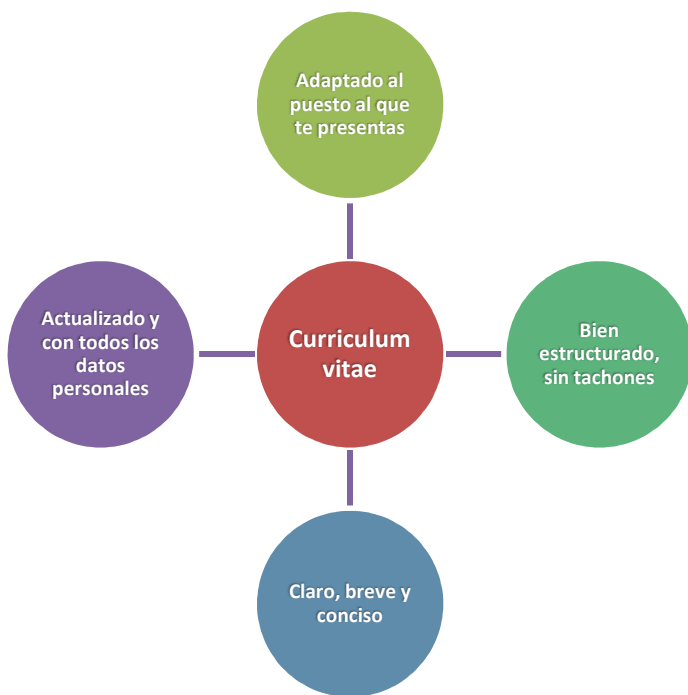
**LAS 50 MEJORES EMPRESAS PARA TRABAJAR EN ESPAÑA**

<b>1° La Caixa</b>	<b>18°Deloitte</b>	<b>34°Abengoa</b>
<b>2°Microsoft</b>	<b>19°Endesa</b>	<b>35°Vodafone</b>
<b>3°Iberdrola</b>	<b>20°NH</b>	<b>36°Carrefour</b>
<b>4°BBVA</b>	<b>21°IBM</b>	<b>37°Novartis</b>
<b>5°Santander</b>	<b>22°Acciona</b>	<b>38°Renfe</b>
<b>6°Repsol</b>	<b>23°Accenture</b>	<b>39°Garriges</b>
<b>7°Caja Madrid</b>	<b>24°Bancaja</b>	<b>40°Gas Natural</b>
<b>8°Telefonica</b>	<b>25°Loreal</b>	<b>41°Ikea</b>
<b>9°Mercadona</b>	<b>26°Nestle</b>	<b>42°Pascual</b>
<b>10°Inditex</b>	<b>27°Mutua Madrileña</b>	<b>43°Adif</b>
<b>11°Google</b>	<b>28°Red Eléctrica De España</b>	<b>44°ACS</b>
<b>12°El Corte Ingles</b>	<b>29°Orange</b>	<b>45°Popular</b>
<b>13°Danone</b>	<b>30°Sony</b>	<b>46°Bankinter</b>
<b>14°Siemens</b>	<b>31° ING Direct</b>	<b>47°Kutxa</b>
<b>15°Coca Cola</b>	<b>32°AC</b>	<b>48°HP</b>
<b>16°Mapfre</b>		<b>49°Ferrovial</b>
		<b>50°Banesto</b>



## CASO PRÁCTICO: EL CURRÍCULUM VITAE

Si quieres triunfar con un buen curriculum vitae debes tener en cuenta los siguientes aspectos:



**¡!!RECUERDA: NO OLVIDES PONER TUS CURSOS Y TODOS LOS CARNETS DE CONDUCIR QUE TENGAS**



**SUPERMERCADOS:**

<http://www.lidl.es>

<http://www.masymas.es>

<http://www.dia.es>

[http://www.carrefour.es/grupo\\_carrefour/rrhh/empleo](http://www.carrefour.es/grupo_carrefour/rrhh/empleo)



**CONSTRUCTORAS:**

<http://www.arenal2000.es>

<http://www.canval.es>

<http://www.prienesur.es>

<http://www.noriega.es>

<http://www.losjardines.com>

<http://gruponxxi.com>



**AYUDA A DOMICILIO:**

<http://www.alpha40.es>

<http://www.clece.es>

<http://www.lacruzazul.com>

<http://www.residenciamirasierra.es>

<http://www.sanyres.es>



**EVENTOS Y AZAFATAS/OS:**

<http://www.azafatasypromotoras.com>

**TIENDAS DE ROPA Y VARIAS:**

<http://www.hm.com>

<http://www.coctelmoda.es>

<http://www.charanga.es>

<http://www.mediamarkt.es/empresa/empleo>



**PAQUETERIA-REPARTO:**

<http://www.correos.es/comun/empleo/>

<http://www.mbe.es>

<http://www.seur.com>

<http://www.ochoa.es>

<http://www.halcourier.es>

<http://www.loomis.es>

**SEGURIDAD:**

<http://www.prosegurempleo.com>



## **FORMAS ADECUADAS E INAPROPIADAS DE ENFRENTARSE A UNA ENTREVISTA: SUGERENCIAS PRÁCTICAS**

### **Antes de la entrevista:**

Se debe de prever que la empresa contacte con usted así que lo más recomendable es que esté atento al teléfono. Si no va a estar en casa siempre dejar a algún familiar el encargo de coger el mensaje en un caso de que sea seleccionado para una entrevista.

Una vez contacte con el entrevistador tenga en mente que estará dejando su primera impresión. Mostrarse cortés e interesado en la oferta.

Si ha escrito a varias empresas tenga a mano un listado de éstas y de los puestos a los que presentó su candidatura. No pregunte datos a los que ya se exponían en el anuncio.

Facilite el horario de la entrevista, no ponga demasiados obstáculos al respecto. Si tiene ocasión de poder escoger la hora la mejor hora recomendada es de 10:00 a 12:00 por la mañana y las 17:00 a 19:00 por la tarde.

Le proporcionarán por teléfono todos los datos necesarios para acudir a la entrevista: hora, dirección completa, nombre del entrevistador/a y teléfono. Por si acaso asegúrese de que no le falten estos datos.

Antes de acudir a una entrevista de trabajo es necesario informarse sobre la empresa y el puesto vacante al que aspira, así como estar preparado a posibles preguntas que puedan formularse por el entrevistado/a. Esto creará una impresión positiva en la persona a la que no está haciendo la entrevista ya que valorará el esfuerzo e interés mostrado por estar informado sobre el proceso de selección.

Para ello es conveniente:

Informarse sobre la empresa, sector de la actividad y puesto a cubrir: demostrará su interés hacia la misma. Esta información se puede obtener a través de conocidos trabajadores en dicha empresa, periódicos y publicaciones, páginas amarillas o a través de internet.

Prepare la entrevista con antelación pero no olvide este consejo: sea natural, no adopte actitudes que no se corresponden con su manera de ser. Si la persona que le hace la entrevista percibe que está actuando lo más probable es que desconfiará de usted. Continúa en la sig. pág.....

## **ASPECTOS DE LA IMAGEN A TENER EN CUENTA EN LA ENTREVISTA DE TRABAJO:**

### Aspecto Personal

El presentar un mal aspecto personal puede arruinar sus esfuerzos por conseguir el ansiado puesto de trabajo. La persona que le entreviste evaluará tanto sus aptitudes como su apariencia física. Sin caer en tópicos, no por ser más guapo o guapa le van a dar el puesto, pero es indudable que su imagen va a ser valorada, y cuanto más positiva sea ésta mejor.

### El Pelo

Ante todo, limpio y cuidado. Ni demasiado corto ni demasiado largo y peinado.

### La Barba

Si normalmente lleva barba o bigote, que estén bien recortados. En caso contrario, preséntese perfectamente afeitado. En el caso de la mujer no exagerar con el maquillaje, que sea cálido.

### Las Manos

Debe llevar las uñas bien limpias y recortadas. Si se las muerde, estará reflejando ansiedad y nerviosismo.

### La Ropa

Dependiendo del tipo de entrevista al que acuda y del puesto al que opte, la indumentaria correcta variará y no en todos los casos es requerido un traje de chaqueta. Cualquiera que sea la ropa que lleve, es importante que ésta sea discreta, pulcra y que le haga transmitir una buena imagen.

En cualquier caso, evite las estridencias y colores chillones o muy llamativos.

### Los Zapatos

Mejor de color negro o marrón, y por supuesto, impecables. Mujer evitar tacones.

### Adornos

El reloj debe ser discreto. Absténgase de cualquier tipo de joyas excepto la alianza de matrimonio, en su caso. Mujer evitar muchos colgantes y exceso de joyas, también evitar perfumes demasiado intensos.

### El Móvil

Para cualquier entrevista de trabajo es recomendable desconectar completamente el teléfono móvil antes de entrar a la misma.

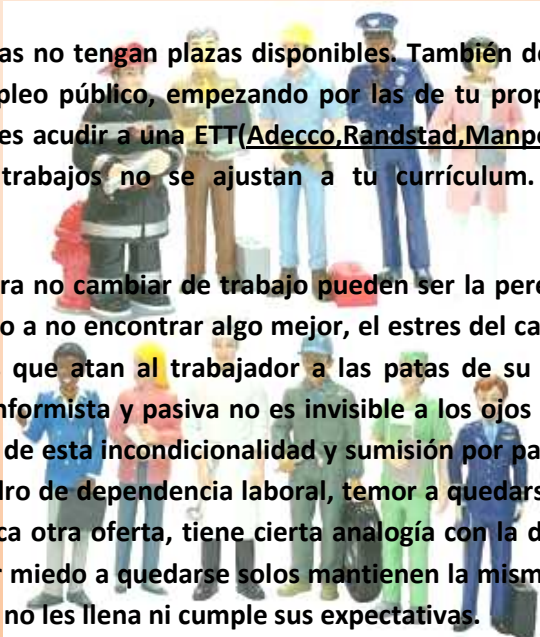
## ¿Dónde buscar trabajo?

En el siglo XXI las vías donde buscar trabajo se han multiplicado. Hasta hace poco la principal fuente de información sobre puestos de trabajo ofertados eran las páginas de los periódicos generalistas. Pero está claro que Internet ha sido una revolución en el sector laboral. Muchas empresas optan por colgar directamente sus puestos vacantes en su página web (Infojobs, Monster o Laboris), agrupan estas ofertas, las dividen por sectores y envían a cada usuario las que más le interesen.

Si quieres agotar todos los recursos, no dudes en presentar autocandidaturas a empresas en las que te gustaría trabajar

aunque éstas no tengan plazas disponibles. También debes estar atento a las ofertas de empleo público, empezando por las de tu propio ayuntamiento. Una última opción es acudir a una ETT (Adecco, Randstad, Manpower) no desesperes si tus primeros trabajos no se ajustan a tu currículum. Lo importante es la perseverancia.

Las razones para no cambiar de trabajo pueden ser la pereza, la habituación a la rutina, el miedo a no encontrar algo mejor, el estrés del cambio, son sólo algunas de las excusas que atan al trabajador a las patas de su mesa de trabajo. Esta disposición conformista y pasiva no es invisible a los ojos de la empresa quienes se aprovechan de esta incondicionalidad y sumisión por parte del trabajador. A la larga este cuadro de dependencia laboral, temor a quedarse en paro o desconfiar de que aparezca otra oferta, tiene cierta analogía con la dependencia emocional de quienes por miedo a quedarse solos mantienen la misma pareja durante años, a pesar de que no les llena ni cumple sus expectativas.



# EMPRESAS DE TRABAJO TEMPORAL Y WEBS ESPECIALIZADAS EN EMPLEO

**Anuntis – Laboris: Listado** de ofertas y curriculum.

**Computrabajo:** Ofertas por email, banco de curriculums.

Empleo.com: Empresa que ofrece un servicio gratuito de ofertas de trabajo.

**Infoempleo:** Ofertas de empleo, servicios, cursos de formación.

**Infojobs:** Ofertas de empleo clasificadas por sector y comunidad.

**Oficina de empleo de España:** Ofertas de empleo privado y público.

**Trabajos.com:** Bolsa de trabajo y recursos para buscadores de empleo.

**Trabajo.org:** Ofertas y demandas de empleo.

**Opciónempleo.com:** Guía de sitios web de empleo disponibles en la red.

**Monster.es:** Ofertas de trabajo nacionales e internacionales.

**Nuevo empleo:** Banco de curriculums.

**Tiempo Parcial:** Búsqueda de empleo a tiempo parcial en diversos sectores.

**“COMO BUSCAR ESTAS PÁGINAS EN INTERNET: ESCRIBE EN GOOGLE LAS PALABRAS EN NEGRITA Y PULSA EN BUSCAR EN ESPAÑOL”**

# ¿Que es una Franquicia?

Se trata de un contrato por el que una empresa (el franquiciador), cede a otra (franquiciado), a cambio de una contraprestación (canon), el derecho a la explotación de un conjunto de derechos de propiedad industrial o intelectual, marcas, nombres comerciales, rótulos, modelos, derechos de autor, etc, para la reventa de productos o la prestación de servicios.

La finalidad de este contrato es crear una extensa red de distribuidores que facilite la mayor difusión en el mercado de los bienes o servicios de una empresa.  
¿Cuáles son sus ventajas e inconvenientes?

## Ventajas:

- Mejor distribución de productos y servicios
- Establecimiento de una amplia red, sin necesidad de realizar grandes inversiones.
- Reduce la presión monopolítica de las grandes multinacionales.
- El franquiciado puede aprovechar los conocimientos, experiencia, prestigio y clientela del franquiciador.

## Inconvenientes:

- Menor beneficio por unidad, ya que este es compartido
- En ocasiones, el precio es muy elevado
- La exclusividad a la que se somete la relación comercial.
- Dificultad para diversificar y extender el negocio sin consenso del franquiciador.



Algunos ejemplos de franquicias son: MacDonaldis, Pizzon Pizza, etc...

Asociación de Franquiciados Andaluces (FRANCA): 954 099 273, página web:  
<http://www.franquiciadoresandaluces.com>

# Sección Jurídica: Tipos de Contrato.



## Contrato para el fomento de la contratación indefinida

Tiene como objetivo facilitar el empleo estable para trabajadores desempleados y aquellos sujetos a una relación laboral de carácter temporal. El contrato se concertará por tiempo indefinido.

Pueden ser objeto de este tipo de contrato los siguientes:

Trabajadores desempleados inscritos en INEM y que ostenten alguna de las siguientes condiciones:

Tener entre 16 y 30 años, ambos inclusive.

Ser mujeres desempleadas, y contratadas para prestar servicios en profesiones u ocupaciones con menor índice de empleo femenino.

Trabajadores mayores de 45 años de edad.

Parados de larga duración, con más de seis meses inscritos ininterrumpidamente como demandantes de empleo.

Ser minusválido.

Trabajadores que, en la fecha de inicio del contrato de fomento de la contratación indefinida, estuvieran empleados en la misma empresa mediante un contrato de duración determinada o temporal, incluidos los contratos formativos.

No podrán concertar este tipo de contrato las empresas que, en los 6 meses anteriores a la celebración del contrato, hubiera extinguido contratos de trabajo por causas objetivas, declaradas improcedentes o hubiera realizado despidos colectivos, salvo que el despido sea por Expediente de Regulación de Empleo.

Cuando el contrato se extinga por causas objetivas y se declare improcedente, la indemnización será de 33 días de salario por año de servicio, prorrateados por meses los periodos de tiempo inferior a un año y hasta un máximo de 24 mensualidades.

## *¿Que te podemos ofrecer en nuestra Asociación?*

- Información sobre Ofertas de Empleo.
- Elaboración de Curriculum Vitae .
- Información de bolsas de trabajo y Oposiciones.
- Cursos de Formación.
- Asesoramiento al desempleado-a.
- Proyectos de Interés social.
- Envío de curriculum a Empresas.

## *¿Que hemos hecho hasta ahora?*

- Tenemos un blog con ofertas de empleo renovables casi a diario: <http://www.empleasur.blogspot.es> con más de 1.600 visitas desde su creación en Junio de 2009.
- Hemos puesto un stand informativo en el Día de la Vecindad del Distrito Sur (2009).
- Creación de un book de curriculum de Mujeres del Sector Sur para su envío a empresas.



# ¿Quieres ser empresario y no sabes donde dirigirte?

ASOCIACION DE JOVENES EMPRESARIOS DE CORDOBA

AJE CÓRDOBA es una organización sin ánimo de lucro que representa, gestiona y defiende los intereses de los jóvenes empresarios de la provincia de Córdoba, atendiendo a sus necesidades de información, asesoramiento y financiación. Como uno de nuestros fines es fomentar vocaciones empresariales entre los jóvenes cordobeses, también asesoramos a los emprendedores sobre sus futuros proyectos y estudiamos las posibilidades de negocio.

Desde AJE Córdoba te ofrecemos el servicio de Orientación, Servicio integrado en la Red Andalucía Orienta de la Consejería de Empleo de la Junta de Andalucía, que pretende atender tus necesidades para encontrar empleo por cuenta ajena o para que decidas crear tu propia empresa.

Los servicios que presta nuestro servicio de orientación son:

*Atenciones individuales y talleres grupales destinados a prestar ayuda para:*

- Analizar tus potencialidades para emprender, y las ideas y oportunidades de negocio de la zona.
- Conocer cómo crear tu empresa, asesorarte y acompañarte en la puesta en marcha.
- Elaboración de tu plan de empresa
- Ayudar a encontrar la financiación, a las pequeñas empresas en sus etapas de inicio, desarrollo y expansión
- Conocer los incentivos/subvenciones a las empresas
- Y en definitiva mejorar tu situación laboral.

Nos encontrarás en:

AJE CORDOBA  
C/ESCRITORA GLORIA FUERTES, 12 1º E  
(Esquina Avda. Aeropuerto)  
14004.-CORDOBA  
TLF. Y FAX: 902 105 236  
WEB: [www.ajecordoba.org](http://www.ajecordoba.org)  
E-MAIL: [info@ajecordoba.org](mailto:info@ajecordoba.org)





# Nuevas Tecnologías

APROVECHA LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS A TU ALCANCE PARA

HACER QUE TU CURRÍCULUM VITAE LLEGA A MÁS SITIOS POR

EJEMPLO:

- **EL VIDEOCURRICULUM:**

COGE UNA WEBCAM Y GRÁBATE OFRECIENDO TU FORMACIÓN,  
EXPERIENCIA, CONOCIMIENTOS, ETC...

ACTUALMENTE LA CAMARA DE COMERCIO TIENE UN SERVICIO  
DE VIDEOCURRICULUM [WWW.CAMARACORDOBA.COM](http://WWW.CAMARACORDOBA.COM)

TAMBIEN TIENES LA WEB: [WWW.VIDEOCURRULUM.ES](http://WWW.VIDEOCURRULUM.ES)

ASI COMO MUCHAS MÁS ENTIDADES Y WEBS DE INTERNET.

- **EL BLOG:**

CREA TU BLOG PERSONAL Y DIFUNDELO POR LA RED, UTILIZA LAS REDES SOCIALES  
COMO TUENTI, TWITTER, ETC.

EL BLOG SE CREA RAPIDAMENTE EN UN PAR DE MINUTOS, EL RESULTADO ES UNA  
PÁGINA WEB GRATIS Y CON MENOS RECURSOS, PERO BASTANTES EFICAZ.

UTILIZA LAS WEBS: [WWW.BLOGSPOT.ES](http://WWW.BLOGSPOT.ES) O [WWW.BLOGSPOT.COM](http://WWW.BLOGSPOT.COM)

SON ALGUNAS PARA CREARTELO PERO HAY MUCHAS MAS. ¡SUERTE!.

# Curso Práctico



## ¿Sabes que es un Certificado Digital y para lo que sirve???

El Certificado Digital acredita la Identidad de la persona en Internet, es como un Dni que te permite hacer muchos trámites desde Casa sin tener que desplazarte, como por ejemplo:

- Renovar la Tarjeta de Demanda de Empleo.
- Solicitar y Obtener al Instante la Vida Laboral.
- Inscribirse en Exámenes de Oposiciones.
- Realizar trámites en el Ayuntamiento, Diputación, etc..

¿Qué necesitas?: Un ordenador con conexión a Internet.

¿Cómo se obtiene?:

Paso 1: entra en la Web <http://www.cert.fnmt.es>

Paso 2: Pinchas en la opción Ciudadanos y luego Obtener el Certificado.



Paso 3: Introduces tu Dni y te dirá un código de Registro que tendrás que apuntar.

Paso 4: A las 48 Horas acudes a la Delegación de Hacienda, te diriges a la ventanilla de “certificados electrónicos” y le proporcionas al funcionario tu Dni y el Código que apuntaste.

Paso 5: Desde casa vuelves a entrar en la página Web, buscas de nuevo la opción “Ciudadanos” y pulsas en “**descargas certificado de usuario**” este archivo se guardará en el Internet Explorer.

Paso 6: Una vez Descargado asegúrate de hacerle una copia de seguridad al Certificado desde el Internet Explorer o navegador que utilices.

# **!Sé el 1º en Enterarte!**

## **PROXIMAS APERTURAS EN CORDOBA:**

### **HIPERCOR TURRUÑUELOS: ENVIA TU CV AL APDO 400 CP 14080 CORDOBA**

Situación: Turruñuelos

### **PARQUE LOGÍSTICO DE CORDOBA: (Construido)**

Situación: Ctra. del Aeropuerto.

Contacto: [www.palcosa.com](http://www.palcosa.com)

### **A4TRO PARQUE COMERCIAL: (En fase de Construcción)**

Situación: Ampliación Polígono de las Quemadas.

Contacto: [cordoba@duprocom.com](mailto:cordoba@duprocom.com)

Web: [www.duprocomcc.comercializa.com](http://www.duprocomcc.comercializa.com)

### **POLIGONO DEL GRANADAL (EDIFICIO DE NUEVA CONSTRUCCION):**

En fase de construcción: posiblemente residencia mayores.

Situación: Junto a Sadeco del Granadal.

### **EDIFICIOS DE OFICINAS VARIOS:**

**Situación:** Polígono de la Torrecilla (Avda principal, cerca Grupo Peña),

**Otro en el Polígono Tecnocordoba junto al Mercadona del Torerito:**

## Cuestionario Inicial      !!Hazte soci@!!

*“Rellena este Pequeño cuestionario y el Modelo de Curriculum en la parte Posterior a esta Hoja, recortas la página y nos lo haces llegar”.*

Nombre y apellidos: \_\_\_\_\_

¿Estás interesad@ en recibir cursos de formación?    Sí    No

¿Quieres que te informemos de ofertas de empleo?    Sí    No

¿Quieres que te inscribamos en páginas webs de empleo y enviemos tu Curriculum a empresas que están relacionadas con tu perfil profesional?    Sí    No    Depende

¿Quieres ser voluntari@?    Sí    No

¿Quieres montar tu propio negocio?    Sí    No

¿Estás opositando o quieres opositar?    Sí    No

Quieres recibir información de algo en concreto que no aparezcan en las anteriores opciones?, escríbelo aquí: \_\_\_\_\_

Selecciona la opción para abonar la cuota:    trimestral    semestral    anual

La Cuota se ingresará en cualquier oficina de Cajasur teniendo en cuenta lo siguiente:

Trimestral 6 euros ///    Semestral 12 euros ////    Anual 24 euros

Indicando el nombre y apellidos del/la soci@ y entregándonos posteriormente el resguardo del banco. El ingreso se hará en la cuenta número: **2024-6010-60-3305511531 CAJASUR**

## **CURRICULUM VITAE**

---

---

### **DATOS PERSONALES:**

Nombre y Apellidos:

Fecha de Nacimiento:

Domicilio:

Teléfono de Contacto:

Carnet de Conducir:

PON

AQUÍ

TU

FOTO

### **FORMACIÓN ACADÉMICA:**

### **FORMACIÓN COMPLEMENTARIA:**

### **EXPERIENCIA PROFESIONAL:**

### **OTROS DATOS DE INTERÉS:**



**TELEFONOS DE INTERES:**

**Ayuntamiento de Córdoba: 957 499 900**

**Diputación de Córdoba: 957 21 11 00**

**Oficina SAE Sector Sur: 957 35 54 23**

**Pedir Vida Laboral: 901 502 050**

**Ugt : 957 203 400**

**Comisiones Obreras: 957 47 58 92**

**Cita Medica: 902 505 066**

**Andalucia Orienta de Fleming: 957 76 03 60**

**Pedir Cita para renovar DNI: 902 364 444**

**Centro Cívico Calle Motril: 957 42 01 93**



**Anotaciones de Interés:**

---

---

---

---

---

---

**Contacta con nosotros:  
empleasur@andaluciajunta.es**

**Envía tus sugerencias y opiniones**

**Colaboran:**

**Área de Participación Ciudadana  
del Ayuntamiento de Córdoba.**

**Edita:**

**Asociación para el Fomento del Empleo y de la Formación  
en el Distrito Sur: Emple@sur**

